

# *Cannabis medicinalis legalis* aneb Léčivé konopí legálně ve vašem květináči

Všechny rostliny z rodu *Cannabis* jsou léčivé. Obsahují na 500 různých látek, které v lidském organismu působí blahodárně na mnoha různých úrovních a pouze jedna z nich (zvaná Tetra Hydro Cannabinol) je zákonem omezoována. Proto je vhodné, aby lidé v České zemi pochopili, jak se situace doopravdy má a naučili se využít i ten ostatní, zákonem neomezoovaný, ohromný léčivý potenciál.

text: MUDr. Jana Budařová  
foto: archiv autorky,

## Současná legislativa léčivého konopí

### 1. Drogy

Současnou legislativní situaci kolem rostlin konopí je možné rozdělit do tří kategorií. Na jedné rovině existují zákonné normy omezující zacházení s konopnými drogami, jako je Marihuana nebo hašiš. Podle těchto zákonů nesmíte s konopím, které obsahuje větší množství THC, dělat skoro nic. Když to budete dělat v množství menším než malém, tak vám dají pokutu, když ve větším množství, tak vás mohou zavřít. Tyto zákony vycházejí historicky z mezinárodní Úmluvy o omamných látkách, která je stará stará už půl století a okolnosti jejího vzniku jsem popsala v minulém čísle. Celosvětově nyní dochází k přehodnocení této podivné mezinárodní politiky, dva americké státy už prodávají jointy v trafikách a Uruguay nám doufám brzy svým příkladem ukáže, že legalizace konopí vede k prosperitě národa.

### 2. Léky

Další rovinou je situace kolem tzv. léčebného konopí. Jedná se vlastně také o konopné drogy (marihuana a hašiš), ale od začátku do konce by s nimi



mělo být zacházeno legálně a s profesionálním výškolením.

Nový zákon platný od loňského dubna měl umožnit, aby bylo konopí dostupné pro pacienty v lékárnách, na lékařský předpis. Ovšem předchozí ministr zdravotnictví, pan doktor Heger, aktivně celý proces zabrzdil. Naštěstí nový pan ministr čte i novější zahraniční literaturu, takže v tuto chvíli se horlivě upravují vyhlášky potřebné k naplnění zákona a organizují se profesionální firmy k dovození, pěstování a zpracovávání konopí. Pro mnoho nemocných je jistě velmi dobré, když budou mít co nejdříve možnost dostat léčivé konopí třeba hned v nemocnici.

### 3. Polní a zahradní rostliny

Ve třetí kategorii je podle zákona tzv. technické konopí. Takto je označováno konopí seté, které bylo po přísném zákazu marihuany a potažmo i celé rostliny konopí, od 90. let minulého století pomalu a postupně opět zaváděno do hospodářské praxe. Každý rok je v EU vyhlášen seznam povolených certifikovaných odrůd, které jsou šlechtěním speciálně upraveny tak, aby obsahovaly minimum omamné látky (THC do 0,3 %), jejich hlavním vý-

nosem by mělo být semeno nebo vlákno. Pěstování konopí v České republice umožňuje zákon ze dne 20. května 2004, kterým se změnil zákon o návykových látkách (č. 167/1998 Sb.). Tento zákon mimo jiné praví, že „povolení k zacházení se nevyžaduje k získávání, skladování a zpracování konopí k účelům průmyslovým (vlákno a semeno) a pokusnickým, jakož i k obchodu s konopím za těmito účely.“

Dále nařizuje ohlašovací povinnost osob pěstujících mák nebo konopí, na výměře větší než 100 m<sup>2</sup>. Takový pěstitel je povinen podat hlášení příslušnému celnímu orgánu o výměře, číslu pozemku, použitém osivu a později o způsobu sklizení, využití a případné likvidace rostlinného materiálu.

### Legální pěstování léčivého konopí

Pokud si tedy chcete vypěstovat konopí v souladu se zákonem, zasejte semínka, která jsou státem povolena. V malém množství, tedy například na svém okně nebo na své nebo pronajaté zahradce, pozemku či poli, o rozloze menší než je 1 Ar = 100 m<sup>2</sup>, tak můžete učinit bez jakékoliv ohlašovací povinnosti nebo nutnosti se komukoliv za svou bohuľibou činnost zodpovídat.

Certifikovaná osiva lze v češích sehnat od několika subjektů, kteří dovážejí osiva z celé Evropy, každý rok na jaře, podle aktuálního seznamu povolených odrůd.

Jedním takovým subjektem je firma AGRITEC, výzkum, šlechtění a služby, s. r. o. (Agritec.cz) ze Šumperka. Objednávají osiva pro zemědělce, tedy spíše ve větším množství a je vhodné si u nich osivo objednat například už v únoru.

Další možností je firma Konopa o. s. (Konopa.cz), u které lze také s předstihem objednat semena ve větším množství. Navíc letos spouští již 15. ročník Akce 100 kytek aneb Pěstujte beze strachu. Do 30. května můžete po zaplacení drobného poplatku na jejich účet dostat balíček semen certifikované dvoudomé odrůdy Tiborszállási.

Další projekt, který má za cíl rozšířit možnost legálního pěstování konopí, se jmenuje KonopAr (KonopAr.cz). Jméno je odvozeno od velikosti plochy, na které lze pěstovat bez ohlášení. Zde si můžete objednat spíše větší množství certifikovaných osiv. Odtud také pocházejí semínka, která dostali předplatitelé časopisu jako dárek:

### Konopí seté (*Cannabis sativa L.*) odrůda Finola (původem Kanada) uznané nemořené osivo.

Unikátní dvoudomá odrůda konopí setého, která pochází ze sverských zemí (Finsko, Kanada).

Oproti ostatním odrůdám nabízí nespornou výhodu, protože začátek její kvetoucí fáze nezávisí na fotoperiodě. Její doba dozrání je pouze 90 dní, lze ji proto vysévat kdykoliv, pokud je možné v následujících třech měsících zajistit dostatek světla a tepla (čím více, tím lépe). Tato odrůda byla vyšlechtěna jako odrůda olejná, není příliš vhodná pro využití hmoty stonku. Semena jsou spíše menší o větším



počtu v hustých palicích. Její vzrůst je spíše nižší, v závislosti na půdních a klimatických podmínkách, cca 0,7–1,5 m, proto je i její sklizeň snazší.

## Pěstování rostlin konopí

### Setí a klíčení

Konopí je možné zasít přímo do půdy po odeznění silnějších jarních mrazků, ideálně do hloubky 2–3 cm, ale obvyklé odrůdy je bez problémů možné vysévat až do konce května. V případě samonakvétací odrůdy Finola můžete zasít ještě i v srpnu.

Je možné si také předpěstovat malé rostlinky, které jsou odolnější vůči nepříznivým vlivům. Semínka můžete nejprve chvíli prevažovat po jazyku, někteří věří, že jim takto předáte svoji osobní informaci. Poté je můžete vložit do sklenice s vodou nebo dát na misku s namočeným papírovým kapesníkem či vatou. Důležité je mít semínka v teple do 25 stupňů a ve vlhku a přibližně do tří dnů můžete pozorovat puknutí a klíčící semínka.

### Zasazení a předpěstování

Do kelímku nasype vhodný pěstební substrát. Je to

takový, který má spíše zásadité pH a může být odlehčen pískem nebo perlitem. Udělejte malý důlek a naklíčená semínka zasadte cca 1 cm hluboko klíčkem vzhůru. Pečlivě zalijte, ale dejte si pozor při zalévání, aby se semínko nevyplavilo na povrch. Umístěte pokud možno na slunečné a teplé místo, jinak rostlinky vyrostou rychle a budou mít tenký stonek, který má tendenci se lámat. Po několika dnech se objeví první malé lístky. Zalévejte tak, aby byl substrát stále vlhký, ale ne tak, aby se z něj stalo bahno a na jeho povrchu rostly plísně. Teplota je ideální kolem 25 °C a alespoň v prvních fázích růstu můžete udržovat vyšší vlhkost pomocí rozprašovače nebo přikrytím rostlinky uříznutou pet lahvi s dostatečným přístupem vzduchu. Ve chvíli kdy rostlinky dorostou cca 15–20 cm výšky, budou jejich kořinky prorostlé až k okrajům kelímku.

### Hlavní fáze růstu

Předpěstované sazeničky sázejte ideálně na teplé a slunné místo, případně do dostatečně velkého květináče. Růstová fáze venku trvá podle dané genetické odrůdy. Stejně tak variabilní může být i vzhled a výška dospělé rostliny. Rané odrůdy mohou začít s reprodukční fází (nakvétáním) už v červenci, pozdější odrůdy třeba až v září. Odrůdy se samonakvétacím efektem.

### Zaštipování

Existuje mnoho různých technik zaštipování. Ale jednoduše stačí vědět, že když zastříhnete větvíčku na jejím konci, všechny výhonky, které na ní jsou, začnou rychleji růst a tím se původní větev roztáhne více do šířky. Zastříhávat můžete tak, aby se na rostlině vytvořilo co nejvíce koncových větvíček, na kterých později budou květy a zároveň, aby slunce mohlo k celé rostlině.

V případě Finoly není zaštipování příliš vhodné, vzhledem k její krátké vegetační fázi.

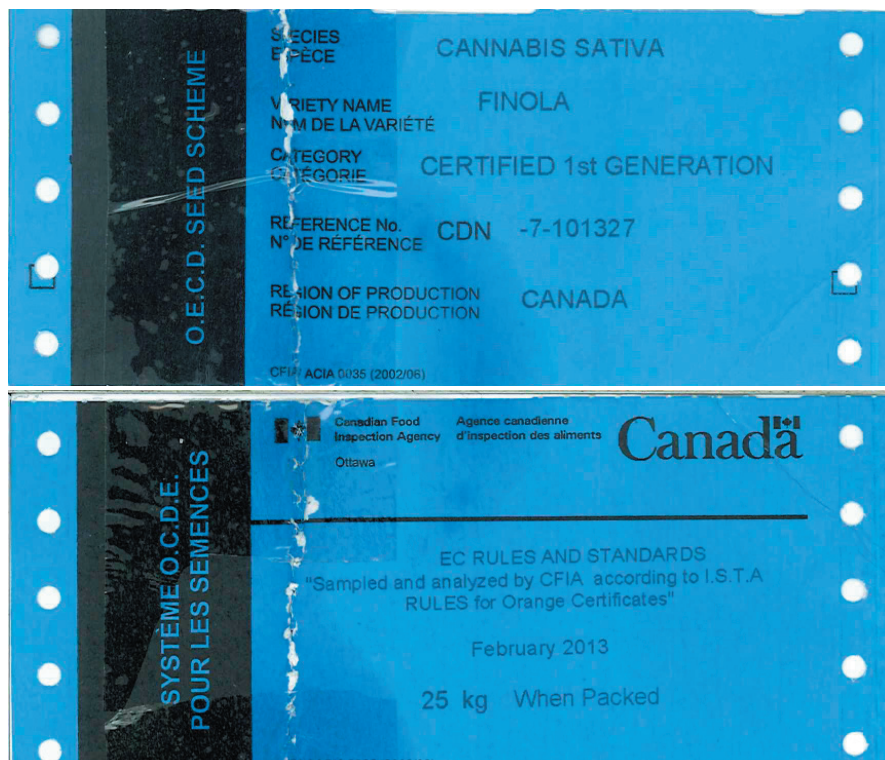
### Hnojení

V závislosti na kvalitě půdy můžete během růstu také přihnojovat. Receptů na ideální přírodní hnojiva je opravdu mnoho, dobře se osvědčil koňský hnůj či slepičí ev. netopýří trus. Rostlinám také prospívá přihnojení kopřivovým zákvasem. Při venkovním pěstování stačí obvykle přihnojit jednou či dvakrát za celou dobu pěstování, zemina mívá obvykle dostatečné množství potřebných prvků a živin.

### Fáze kvetení – Rozpoznání samic a samců

Při pěstování dvoudomých odrůd je vhodné včas rozřezat samičí a samičí rostliny. Můžete samozřejmě nechat proces opylení bez překážek proběhnout, čímž získáte spoustu dalších semínek.

Z hlediska léčivého potenciálu těchto rostlin je však mnohem vhodnější samečky včas rozpoznat a vytrhnout. Samičí rostliny obvykle nakvétají dříve než samičí, začnou se na nich tvořit malá poupátka, ze kterých později vzniknou bílá kvítka prášící žlutý pyl. Pokud zabráníte rozšíření tohoto pylu na sami-





konopí samec



konopí samička

čí rostliny, tak místo tvoření semínek se rozrostou jejich květy, na jejichž povrchu se nachází nejvíce léčivé pryskyřice.

U samičích rostlin se nejprve začínají tvořit bílé chloupky – pestíky v horních částech a na koncích větviček a postupně se rozrůstají a houstnou, čímž vytvářejí specifické květové palice. Na nich se postupně tvoří číré kapičky lepkavé pryskyřice, která vydává specifickou silnou vůni.

V průběhu fáze kvetení je vhodné postupně otrhávat velké listy, čímž budou rostliny svoji sílu dávat hlavně do květů.



### Sklizeň

Doba kvetení je různá u jednotlivých odrůd. Zralost rostliny poznáte nejlépe podle vzhledu květových chloupků, které jsou ze začátku bílé a postupně sesychají a rezavějí. Ve chvíli, kdy je většina chloupků na vrchních palicích takto změněna, je vhodné rostlinu sklídit.

V případě menšího vrůstu rostliny je vhodné ji vytrhnout i s kořeny a zavěsit květy dolů na suchém a dobře větraném místě. V případě, že jste vypěstovali

vali velké keře, je vhodnější sušit jednotlivé větve samostatně. Velmi důležité je odstranit takové kousky rostlin, na kterých vznikla plíseň, tak aby se nešířila na ostatní části.

### Zpracování a skladování

Po usušení je vhodné oddělit velké i menší listy, které jsou vhodné na čaj, koupele, nebo do masť a květové palice, na kterých je nejvíce pryskyřice. Materiál je velmi vhodné skladovat v uzavíratelných nádobách, na chladném a tmavém místě, kde budou nějaký čas dozrávat podobně jako víno.

O dalším zpracování se dočtete v našem seriálu zase příště.

#### MUDr. Jana Budařová

Vystudovala fakultu všeobecného lékařství v pražském Motole a potom 4 roky pracovala jako sekundární lékařka na dětské a dospělé psychiatrii v brněnských nemocnicích. V průběhu studií i lékařské praxe si zřetelně uvědomovala, že farmaceutické léky jsou pouze nedokonalým a povrchním řešením nemoci. Poté, co systém západní medicíny dobrovolně opustila, se setkala s informacemi o léčivém potenciálu konopí. Od té doby předává získané informace formou přednášek a individuálního poradenství. V současné chvíli je na mateřské dovolené. [www.janabudarova.cz](http://www.janabudarova.cz), [www.konopnadoktorka.cz](http://www.konopnadoktorka.cz)



▼ INZERCE

ČR: 69 Kč | Předplatné: 42 Kč | SK: 3,50 € | Předplatné SK: 2,10 € | [www.magazin-legalizace.cz](http://www.magazin-legalizace.cz)

Magazín, který vám rozšíří zorničky

# Legalizace®

69,-

CHCETE SE LÉČIT KONOPÍM NEBO SE JÍM UŽ LÉČÍTE?

Ptejte se svého lékaře a čtěte **magazín Legalizace**

Novinky, odborné studie, návody na léčebné preparáty, příběhy pacientů, rady lékařů a další informace ze světa léčby konopím.

Magazín koupíte v síti trafik po celé České republice nebo si ho můžete předplatit na [www.magazin-legalizace.cz](http://www.magazin-legalizace.cz)